



Maßnahmensammlung Schule

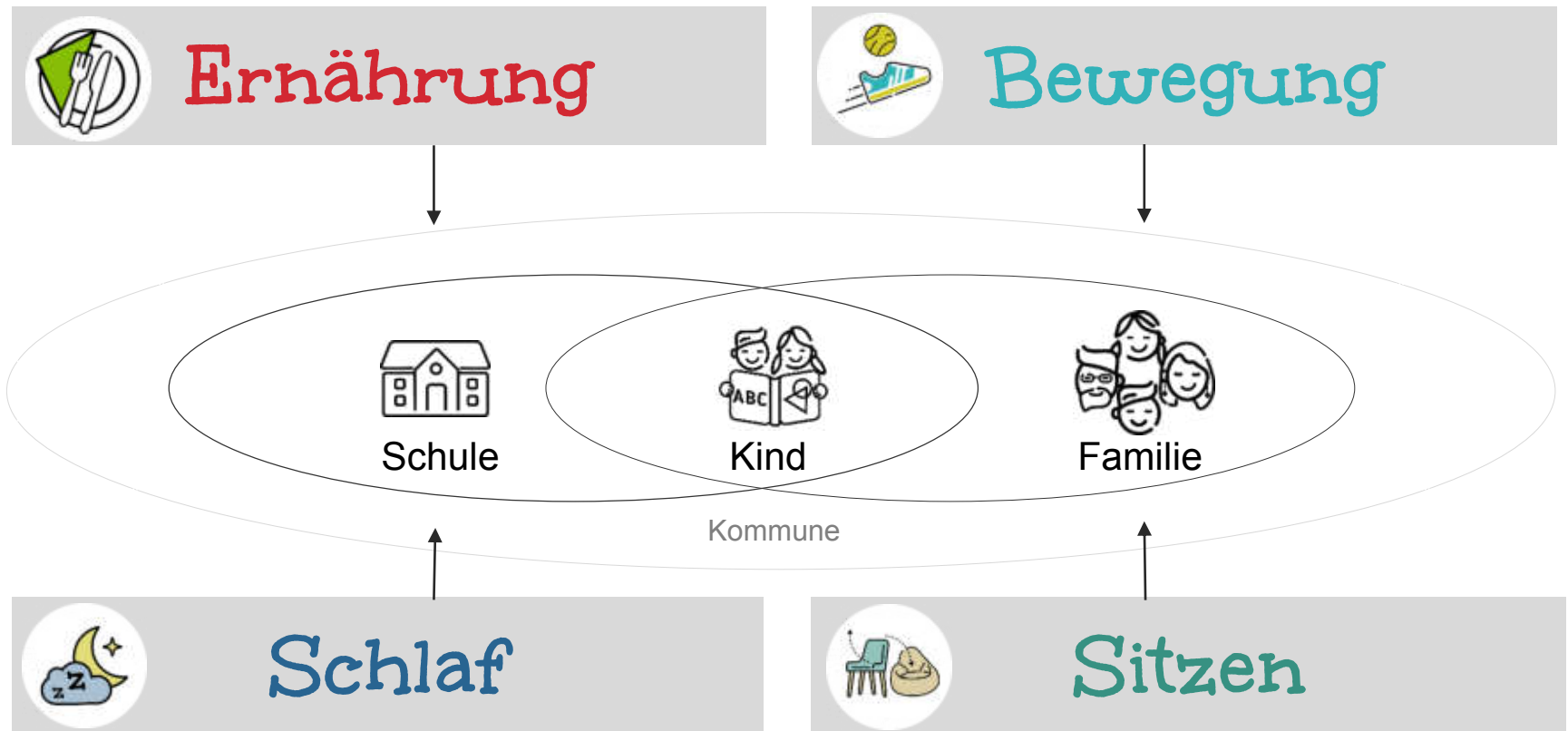
Familie⁺



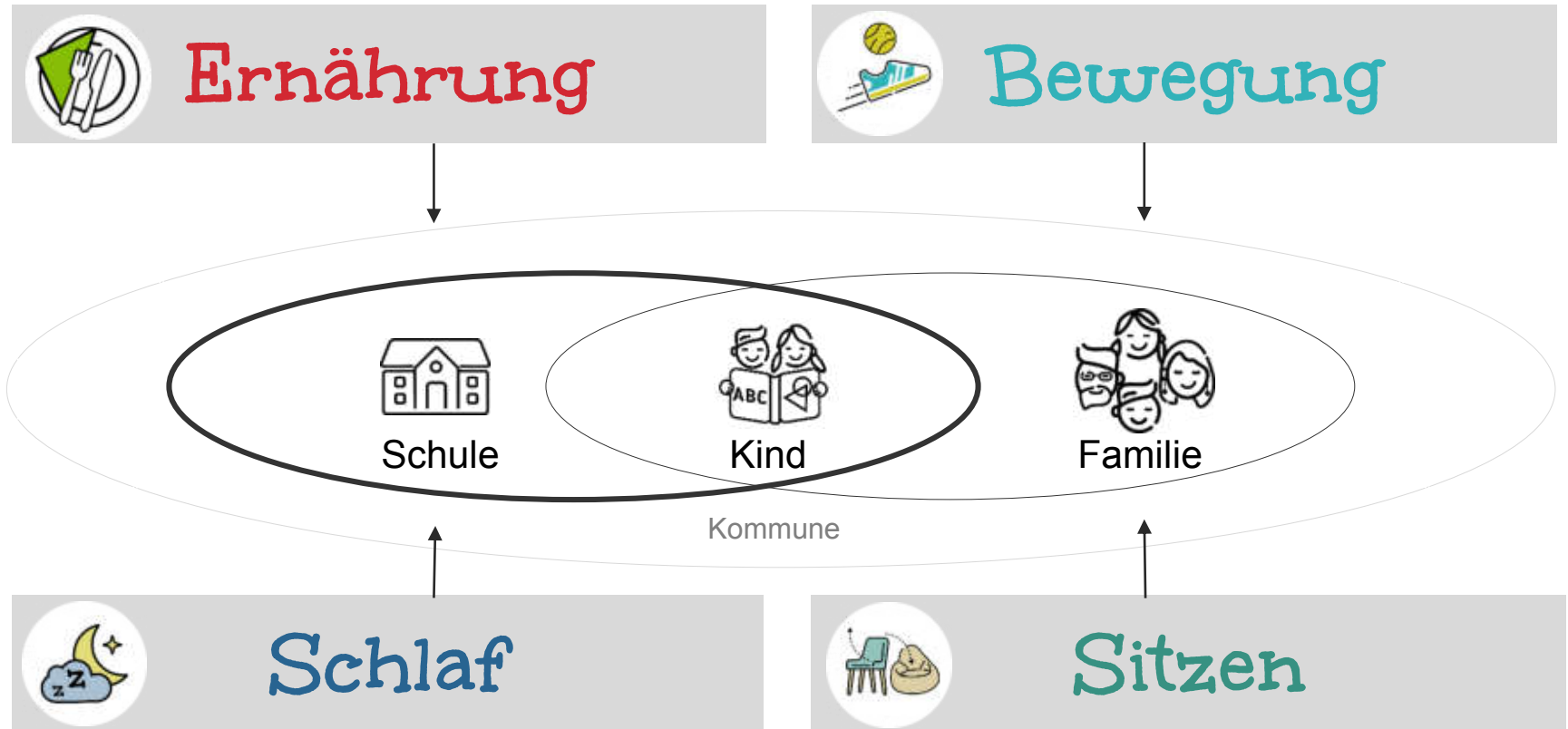
Inhalte des heutigen Treffens

- Ziele des Projekts
- Themenbereiche
- Dokumentenarten
- Wissenschaftliche Begleitung

Ziele des Projekts



Ziele des Projekts



Themenfelder



Ernährung



Wasser



Obst und Gemüse



Snacks

Themenfelder



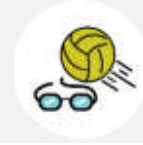
Bewegung



Aktive Wege



Körperliche Aktivität in den Pausen



Körperliche Aktivität im Sportunterricht und in AGs

Themenfelder



Schlaf



Schlafroutine



Schlafdauer



Schlafqualität

Themenfelder



Sitzen



Unterbrechung langer Sitzzeiten



Beschränkung der Mediennutzung

Maßnahmenkonzept

Integration der Maßnahmen in Form von Themenwochen

- **elf Schulwochen**
- **jeweils ein Unterthema pro Woche**
- **mindestens eine Maßnahme** pro Woche und Unterthema
- Flexible Reihenfolge der Themen
 - Jede Woche wird ein Thema in der Klasse behandelt
 - Beispielsweise:
 - Woche 1: Mediennutzung (z.B. Unterrichtseinheit Mediennutzung)
 - Woche 2: Aktive Wege (z.B. Bewegungsscheck)
 - Woche 3: Snacks (z.B. Apfelringe herstellen)
 - ...

Arten der Maßnahmen



Unterrichtseinheit

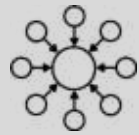


Verlaufsplan Unterrichtseinheit



Arbeitsblätter für Schüler*innen

Arten der Maßnahmen



Unterrichtsbegleitendes Material



Aktionsblätter



Bastelanleitungen

Arten der Maßnahmen



Schulmaßnahmen



Informationsblatt

Was Sie noch im Ordner finden können

- Überblick über alle gesundheitsfördernden Maßnahmen
- Beispiele für Projektstage
- Ideensammlung zu digitalen und weiterführenden Projekten
- Kontaktseite zu den Ansprechpersonen

Informationen zur wissenschaftlichen Begleitung

- **Evaluation und Weiterentwicklung des Projekts**
- **Einwilligungserklärung zur Teilnahme am Projekt unterschreiben**
- **Den „selbstgenerierten Code“ generieren**
 - Einwilligungserklärung und Code entweder postalisch an die TU München senden oder als **Scan/Foto an friederike.butscher@tum.de**
- **Kurzen Fragebogen beantworten**
 - In den frankierten und adressierten Rücksendeumschlag (hinten im Ordner)

Ihre Rückmeldung ist uns wichtig!



Hinweis: Bitte füllen Sie nach jeder Maßnahme einen Rückmeldebogen aus. Falls Sie eine Maßnahme mehrfach durchführen, füllen Sie bitte jedes Mal einen Rückmeldebogen aus.



Rückmeldebogen

RÜCKMELDEBOGEN

Maßnahme: _____ Durchgeführt am: _____
(Name der Maßnahme) (Tag(e)/Monat/Jahr)

Ich habe die oben genannte Maßnahme ...

- wie vorgeschlagen durchgeführt. (laut Verlaufsplan, Infoblatt oder Aktionsblatt)
- angepasst/adaptiert durchgeführt. (nicht laut Verlaufsplan, Infoblatt oder Aktionsblatt)

Ihre Rückmeldung ist uns wichtig!

- Rückmeldebogen
- pro durchgeführter gesundheitsfördernder Maßnahme
- Bei mehrmaligem Durchführen einer Maßnahme bitte für jedes Mal einen Rückmeldebogen ausfüllen
- Ausgefüllte Rückmeldebögen im Rücksendeumschlag (hinten im Ordner) sammeln und nach elf Schulwochen zurücksenden



Herzlichen Dank
für Ihre Teilnahme!